

University of Luxembourg

Congrès « Vulnérabilités, dignité et résiliences »

3 décembre 2025

La vulnérabilité féconde :
clé de l'adaptation et de l'évolution du vivant

Tanguy CHÂTEL, sociologue

cofondateur du



Cercle Vulnérabilités et Société



UNIVERSITÉ
DU
LUXEMBOURG

TANGUY CHÂTEL

VIVANTS JUSQU'À LA MORT

Préface de JEAN LEONETTI

Oser l'accompagnement,
résister à l'euthanasie

ALBIN MICHEL



<https://www.vulnerabilites-societe.fr/>



I – Repenser et comprendre la vulnérabilité



La vulnérabilité, c'est qui ?

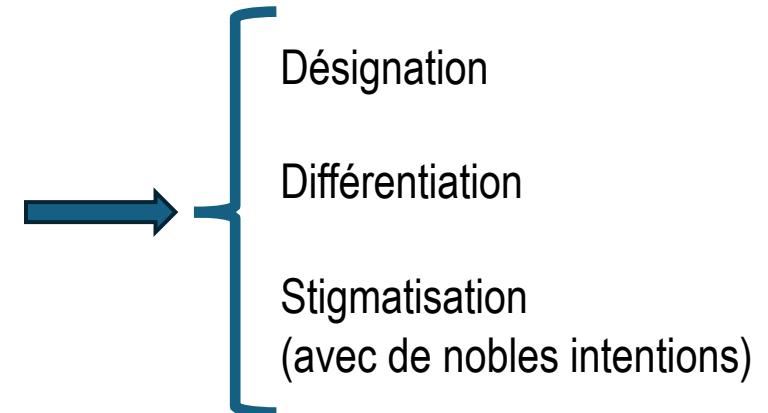


POUR les vulnérables ?

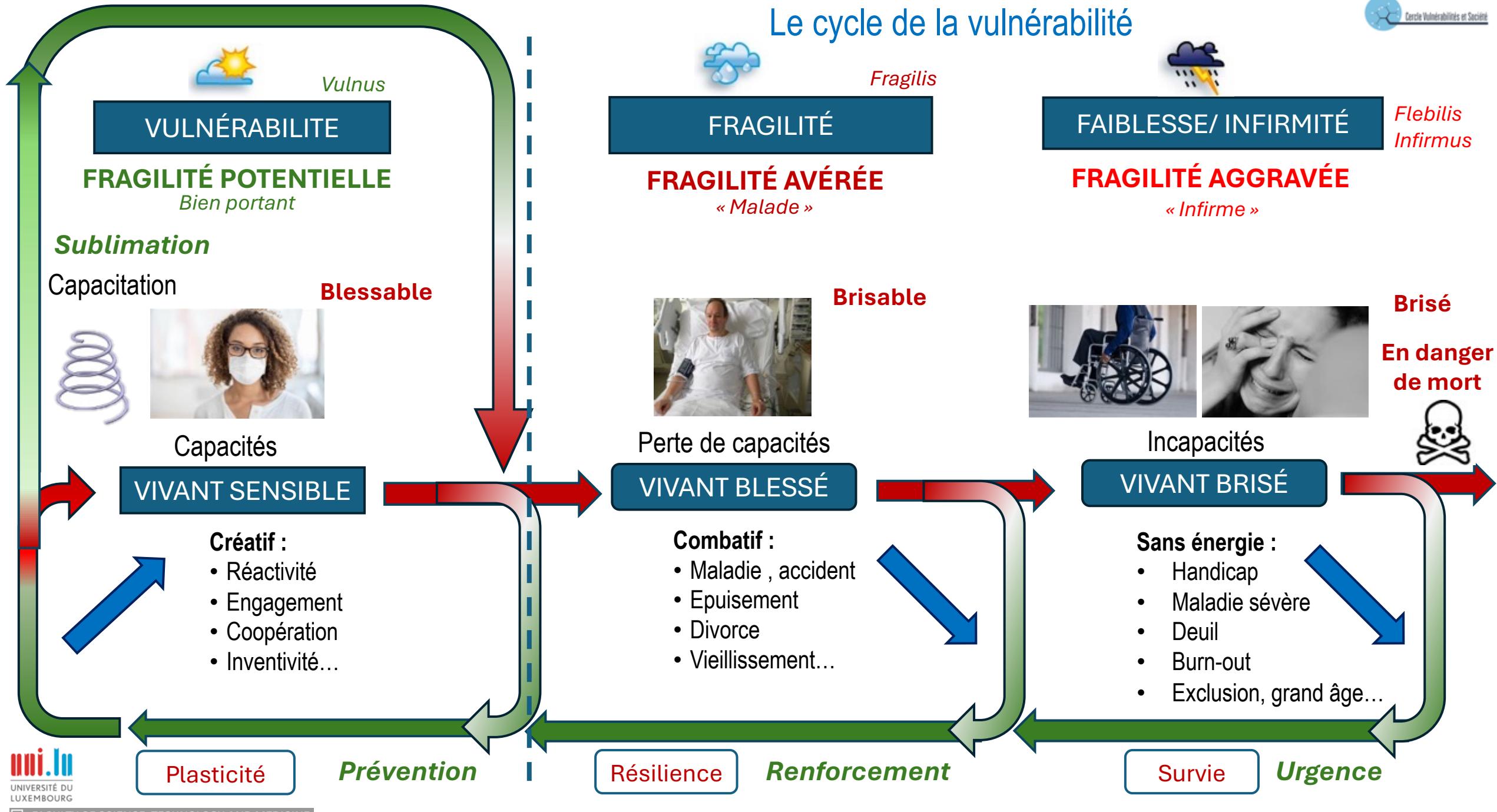
Les vulnérables ?

- Les personnes âgées ?
- Les personnes handicapées?
- Les personnes malades?
- Les sans-abris ?
- Les chômeurs ?
- Les migrants ?

....

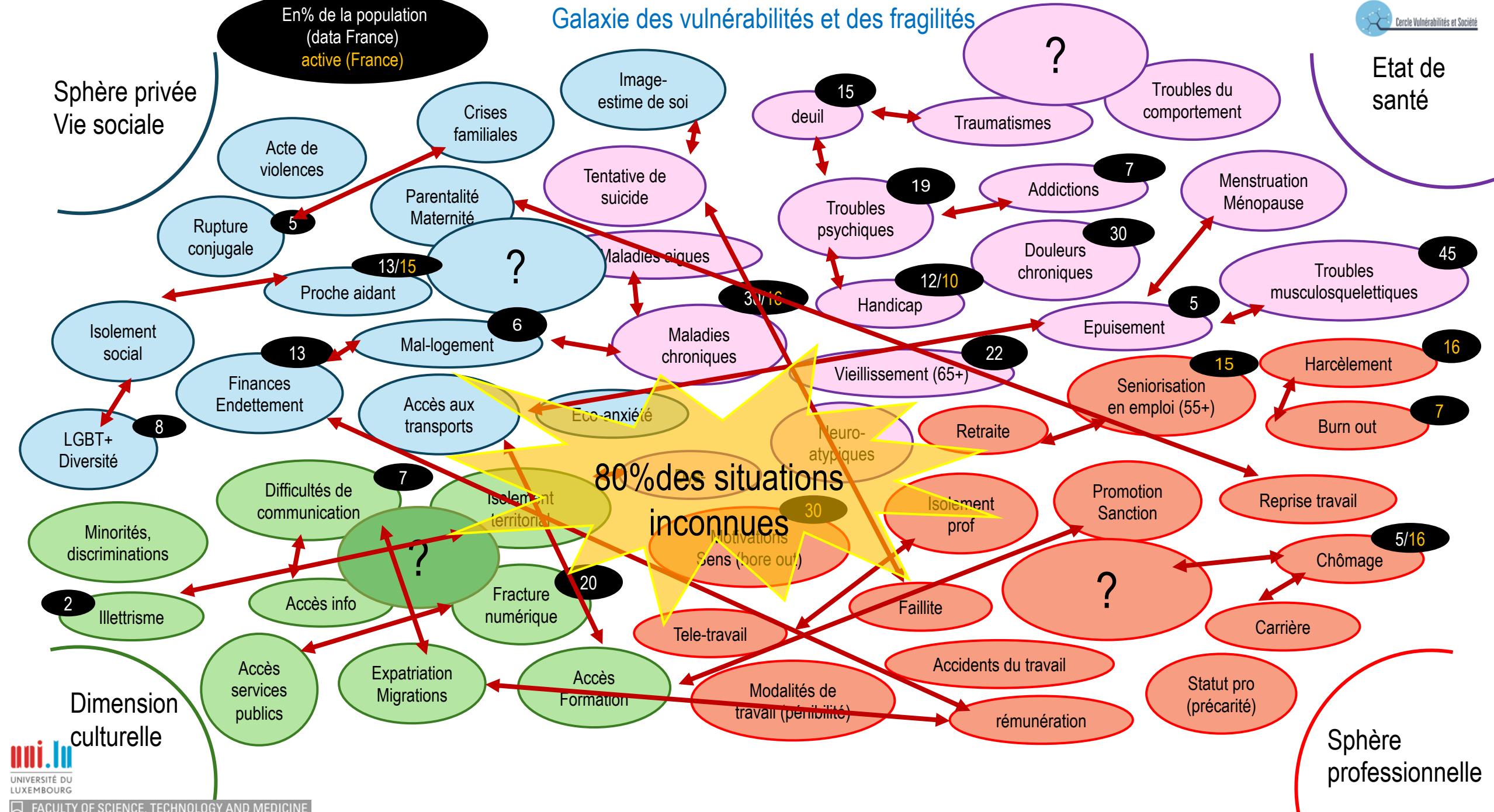


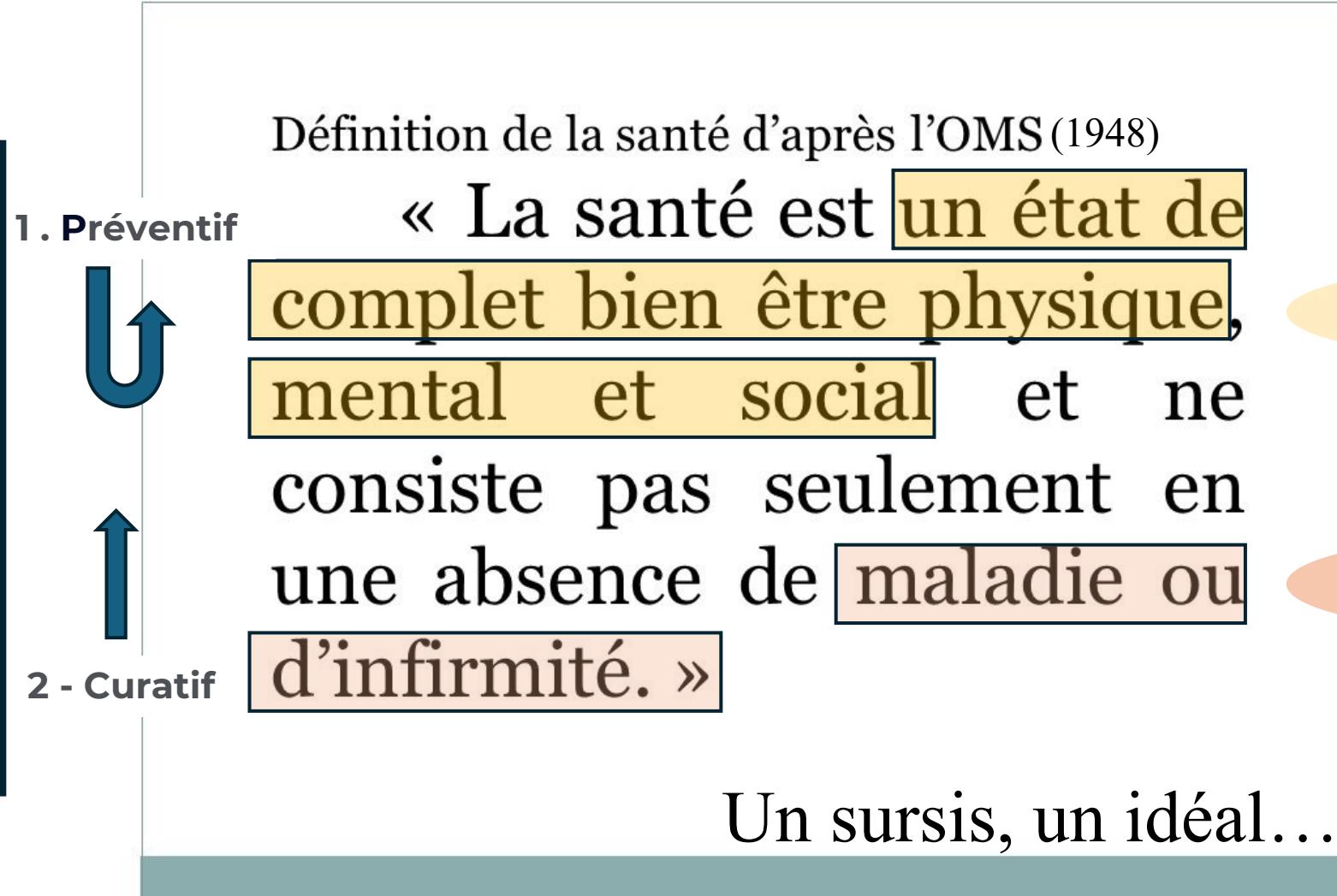
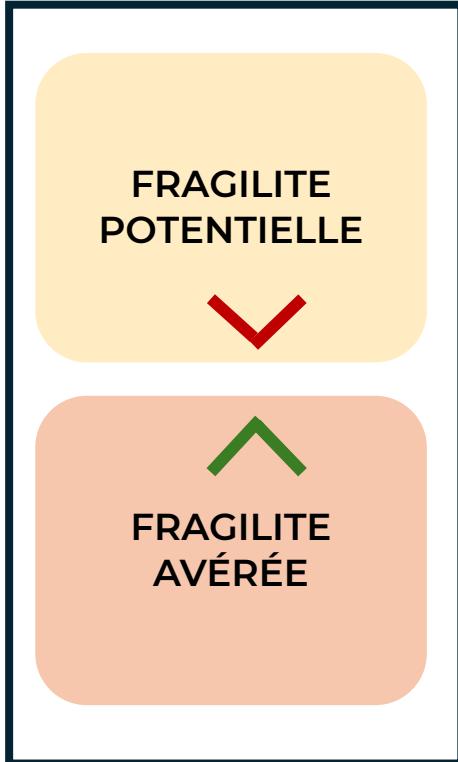
Exclusion <- Différenciation <- Inclusion -> intégration -> valorisation



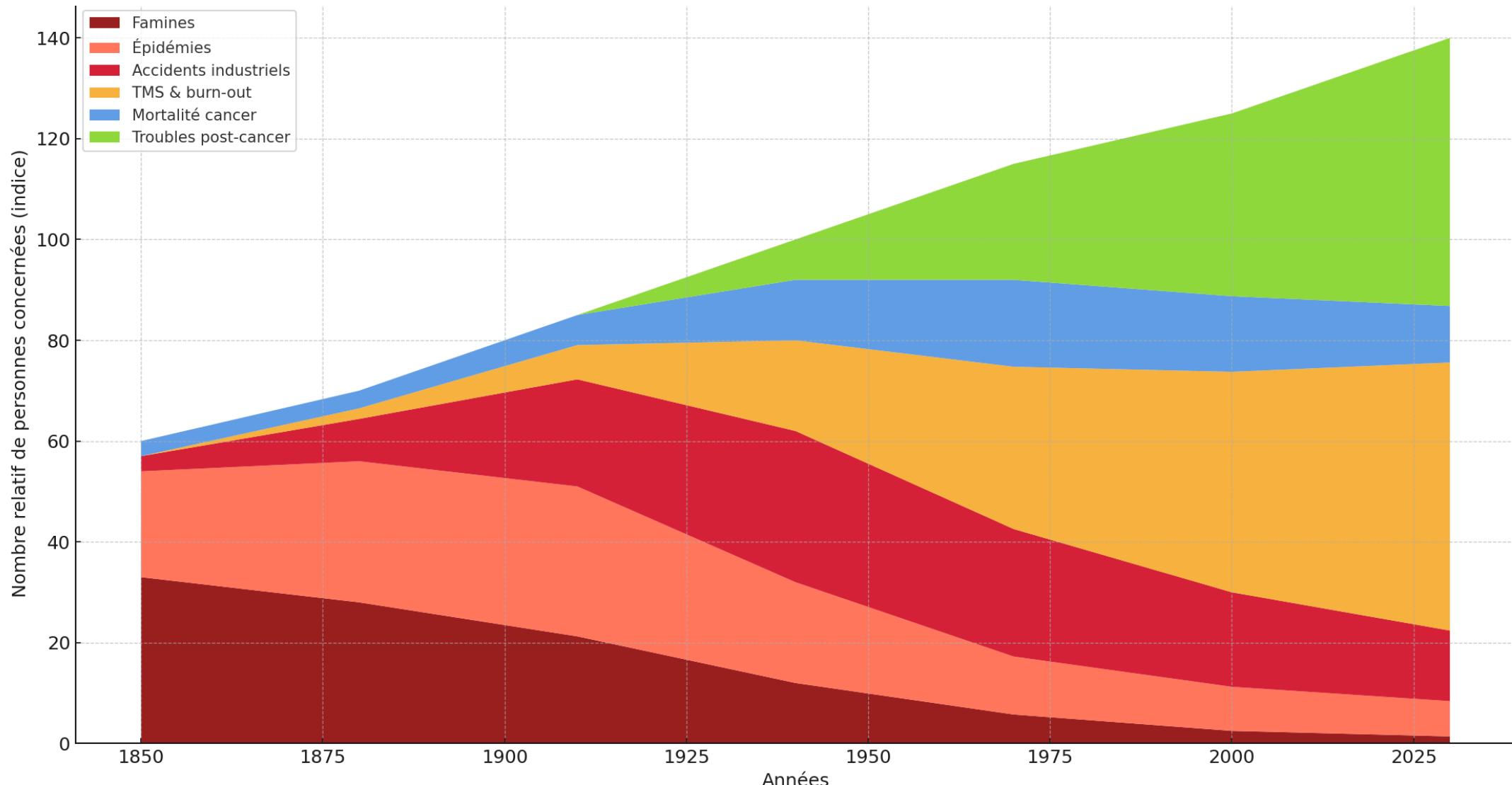
Galaxie des vulnérabilités et des fragilités

En% de la population
(data France)
active (France)





Un déplacement du champ des vulnérabilités



II – Vulnérabilités : approche capacitaire et dignité



Les approches de la dignité (*dignus*) selon Eric Fiat

□ La dignité

- **Bourgeoise**
 - La conduite et la contenance
- **Abrahamique** :
 - à l'image de Dieu → l'élu
- **Kantienne** (« critique de la raison pratique »)
 - « Sans degré ni partie », inaltérable
- **Hégélienne** (« phénoménologie de l'esprit ») :
sentiment de dignité
 - La reconnaissance
- **Moderne** (Descartes)
 - (comme) « maître et possesseur de la nature »

■ L' indignité

→ **Le vulgaire**

→ **Le malade (impur)**

→ **La bête, le monstre**

→ **L' exclu**

→ **L' impotent**

Indignité (auto-)prononcée au regard des apparences, de la santé, des agissements, de la marginalité, de la puissance

Les limites des fragilités ou les ressources de la vulnérabilité ?

Semi-hommes ou héros ?



Fragiles ou vulnérables ?

Les compétences de Hobbit :

- 🕵️ Discretion
- 😎 Résistance à la tentation
- 🏃 Persévérance
- 🏃 Endurance
- 🌱 Adaptabilité
- ☀️ Optimisme
- 🐭 Humilité

Vous avez ces qualités ? →

Et vous ?

Vos compétences vulnérables :

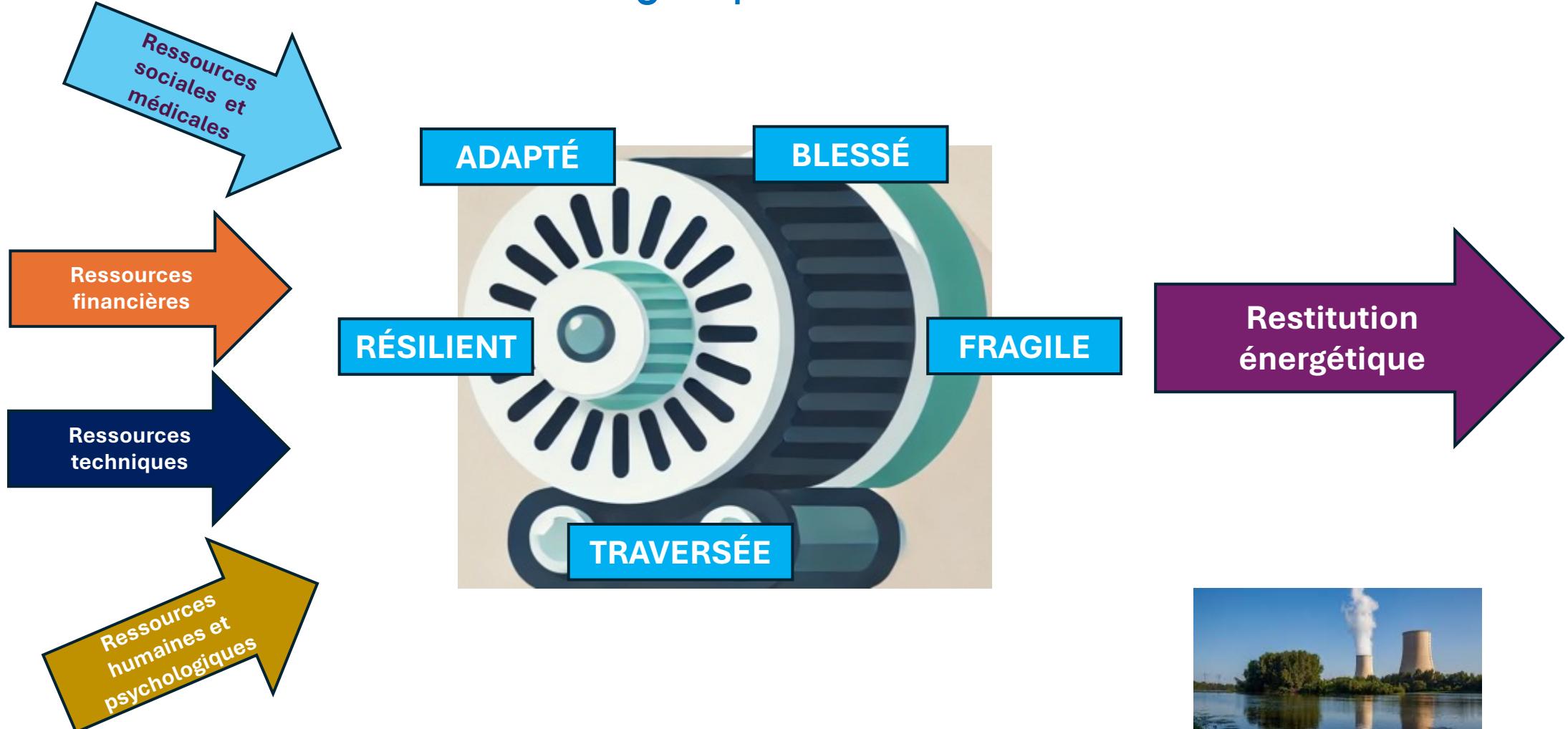
- 🌱 Résilience
- 🌞 Authenticité
- 🌱 Adaptabilité
- 🛠️ Ingéniosité
- 🎃 Coopération
- 🤝 Entr'aide
- 🌸 Sensibilité
- 🎧 Empathie
- 🎨 Créativité

Vous avez ces qualités ? →

...sensibilité artistique, ouverture, sociabilité, prudence, confiance, relativisation, priorisation, attention, alerte, gestion des ressources, débrouillardise, agilité, intuition, imagination, inventivité, évolutivité, souplesse d'esprit...

S'arrêter aux manques ou stimuler les ressources ?
(approche déficitaire ou capacitaire ?)

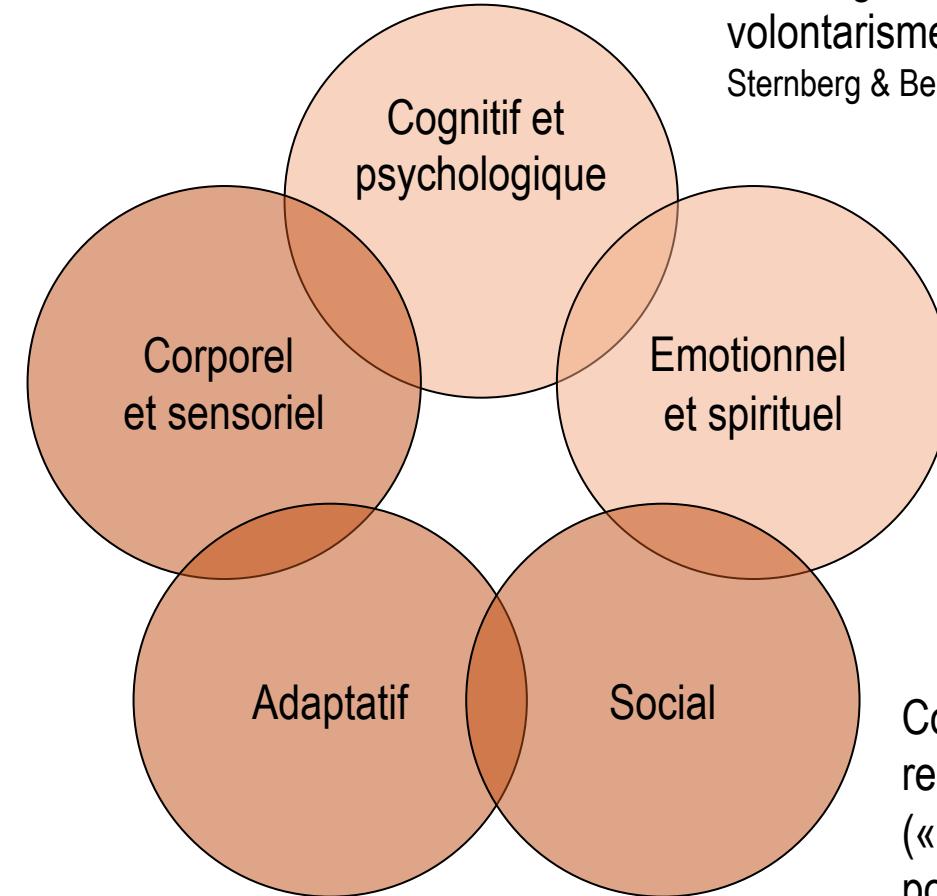
La transmutation de la vulnérabilité : un processus de conversion énergétique



Le handicap est une source de talents

Neuroplasticité, attention accrue, sensibilité contextuelle, meta-apprentissage, conscience du corps...
Thompson (2013), Fougeyrollas (2018), Merabet (2010)

Résilience, flexibilité, stratégies compensatoires, créativité adaptative, croissance post-traumatique...
Masten & Wright (2010), Tedeschi (2004)



« Intelligence cristallisée », savoirs empiriques, volontarisme, « awareness »...
Sternberg & Berg (2021), Grossmann (2010)

Lucidité, compassion, intelligence émotionnelle, priorisation, redéfinition des valeurs...
Reeve (2012), Tronto (1993), Canguilhem (1996)

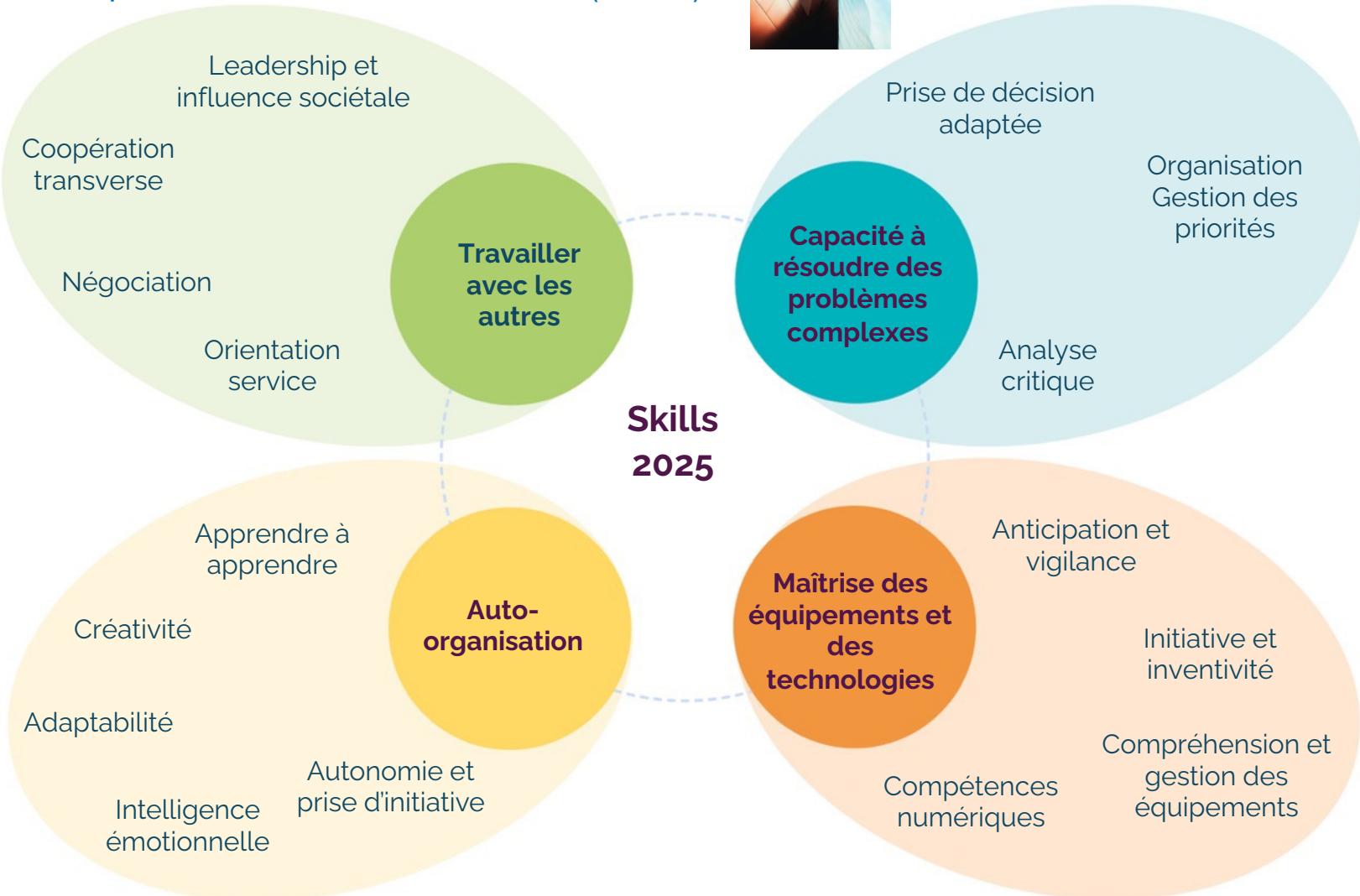
Coopération, solidarité, intelligence relationnelle, communication augmentée (« lente et dense »), militantisme, conscience politique
Ihde (2010), Oliver (1990)

« Le handicap ne réduit pas l'humain, il l'oblige à inventer autrement. » — P. Ricœur

Chez les aidants....

De capacités à des blocs de compétences (savoirs expérientiels) validés par la littérature scientifique et le World Economic Forum (Davos)

- Être à l'écoute du proche tout en l'amenant à discuter des options
- Gérer les autres membres de la famille et organiser les coopérations, relais...
- **Interagir avec des professionnels pluriels (soignants, aides à domicile...)**
- Aider au suivi thérapeutique ; décrypter le vécu du proche pour des professionnels de santé
- ...
- Concilier vie d'aidant/vie personnelle ou professionnelle (stress, crainte pour l'autre)
- **Gérer les moments à forte puissance émotionnelle ou forte charge mentale (placements en institution, rechute...)**
- Savoir prioriser
- Savoir se ménager dans la durée
- ...



Future of jobs report, 2020



- Prendre en compte tous les aspects (sanitaires, psychologiques, familiaux, financiers, sociaux, logement...)
- Choisir des solutions d'accompagnement adaptées à l'évolution de la situation (à distance, changer d'acteurs...)
- Comprendre les enjeux de la prise en charge (connaissance de la pathologie, identification des solutions de placement en institution...)
- ...
- Gérer les relations à distance (téléphone, appli en ligne...)
- Recherche d'information et gestion des différentes étapes (RDV avec les professionnels...) en ligne
- Mise en place de solutions digitales de suivi (objets connectés...)
- **Vérifier en permanence bon fonctionnement des équipements indispensables**
- ...

III – La vulnérabilité, clé de l'adaptation et de l'évolution

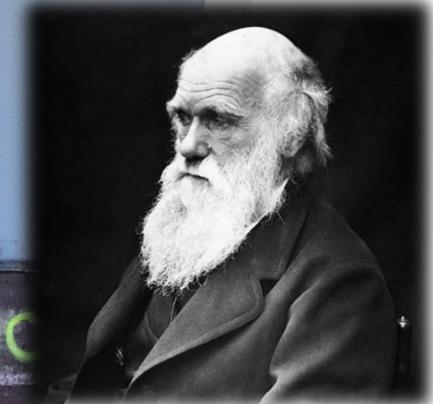


L'adaptabilité, une ressource vitale

**« LES ESPÈCES QUI SURVIVENT NE SONT PAS
LES ESPÈCES LES PLUS FORTES, NI LES PLUS
INTELLIGENTES, MAIS CELLES QUI S'ADAPTENT
LE MIEUX AUX CHANGEMENTS. »**

CHARLES DARWIN

X CABLES X



La vulnérabilité, clé de l'adaptabilité et de l'évolution



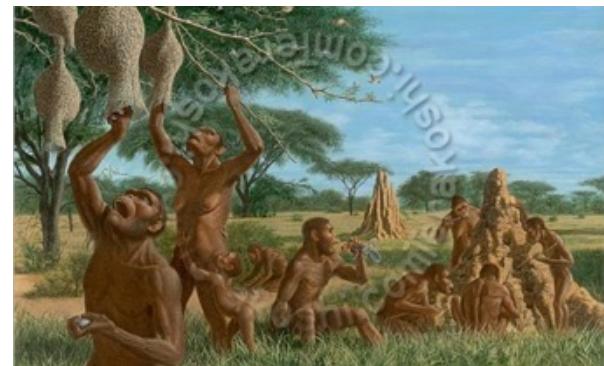
Robustus



Les enfermements de la force brute



Les ouvertures de la vulnérabilité



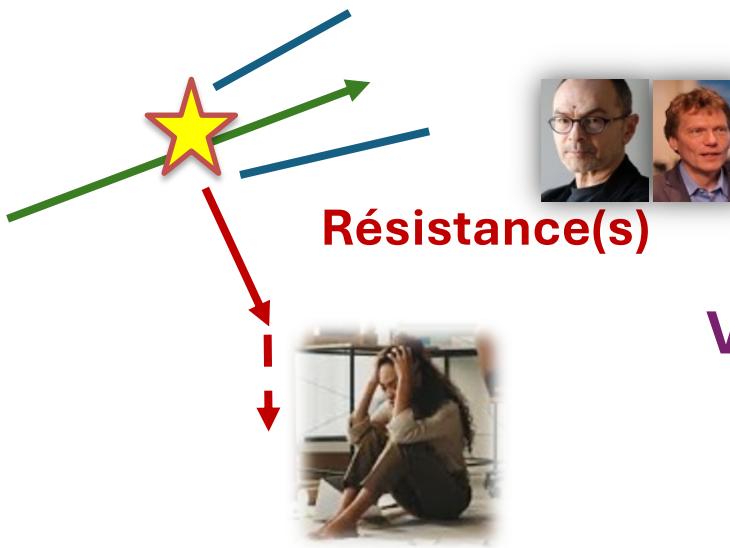
Gracilis



Système stable

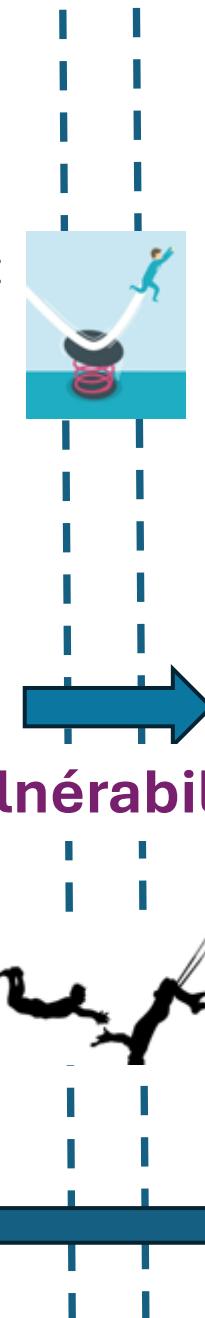
Performance

Capacité à être toujours plus efficace et efficient sans être impacté par les chocs et sans changer l'environnement



Système plus :

- Vivant, dynamique
- Intuitif, créatif
- Relationnel, interactif
- Agile, évolutif



Système instable

Résilience

Capacité à retrouver sa forme initiale après un choc sans changer le cadre



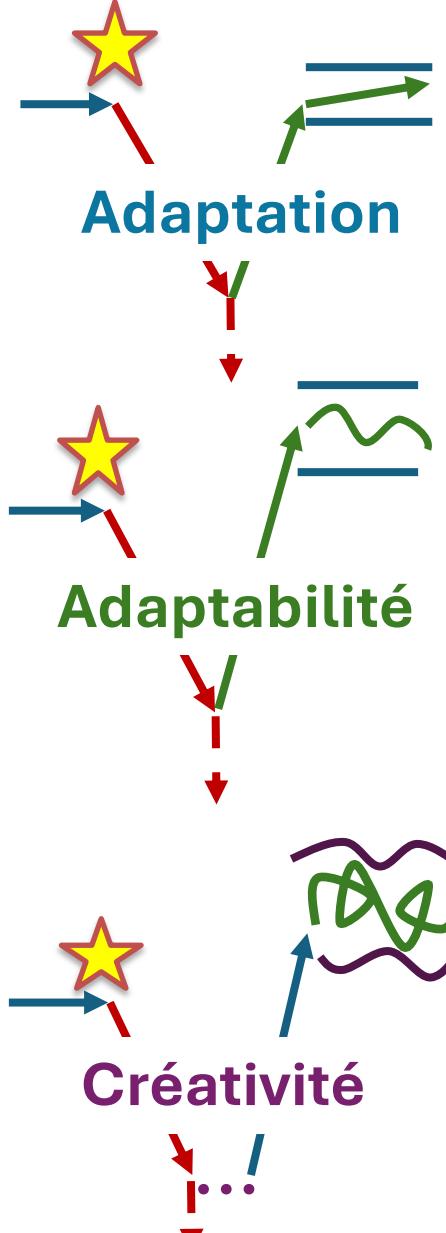
Robustesse

Capacité à se laisser déformer par un choc et à évoluer dans un environnement dont les cadres ont changé



Plasticité

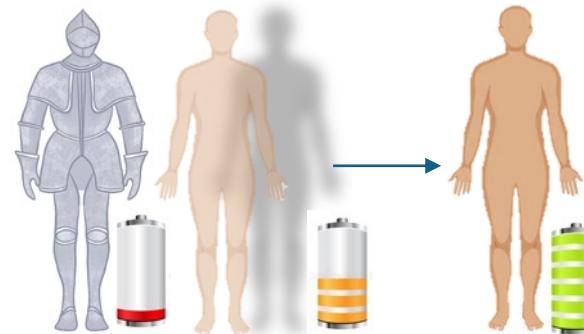
Capacité à rester fluide au gré des contraintes changeantes et à faire évoluer l'environnement



Les 4 « fruits » de la vulnérabilité

1. Alignement

= recentrage des énergies



2. Interdépendance et cohésion

<> Autonomie

= Dynamique collective



3. Créativité, imagination

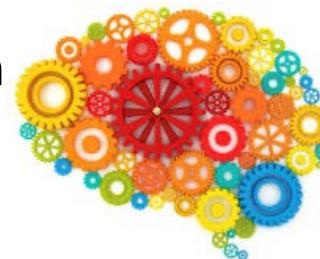
<> productivité



4. Engagement, sens

= motivation, responsabilisation, fidélisation

= efficience, robustesse, énergie (dynamo)



<https://vulnerable.org>

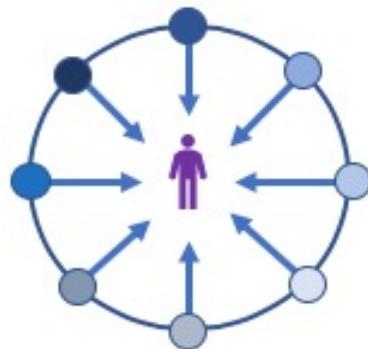
En guise de conclusion



Cercle Vulnérabilités et Société

Inclusion de la vulnérabilité : un effet de boost dans les organisations

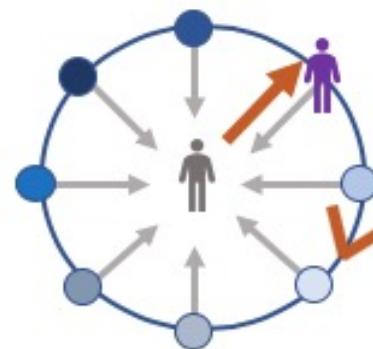
ACCUEIL



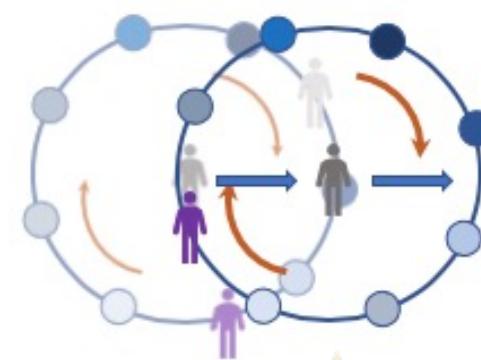
Pour

Forte consommation
d'énergie

INTERACTIONS



AJUSTEMENTS



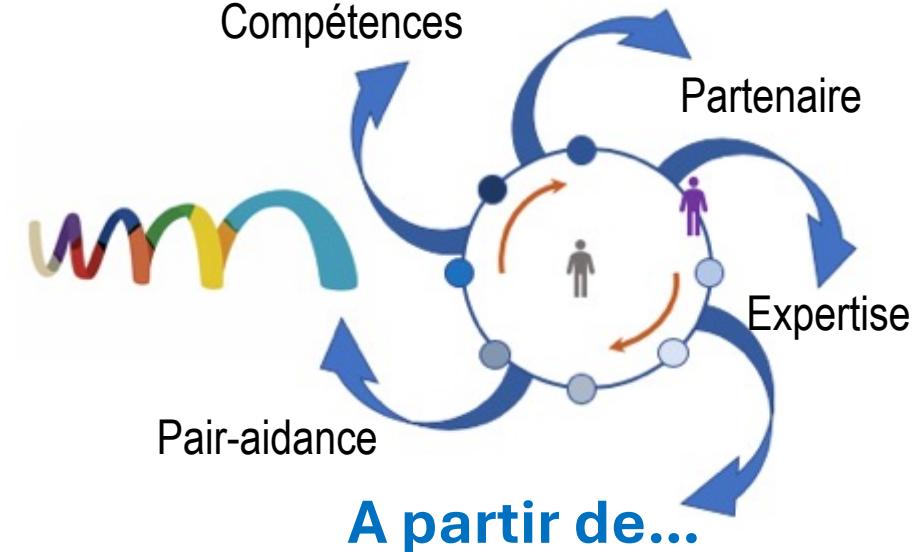
Avec



Dynamique

TRANSFORMATION

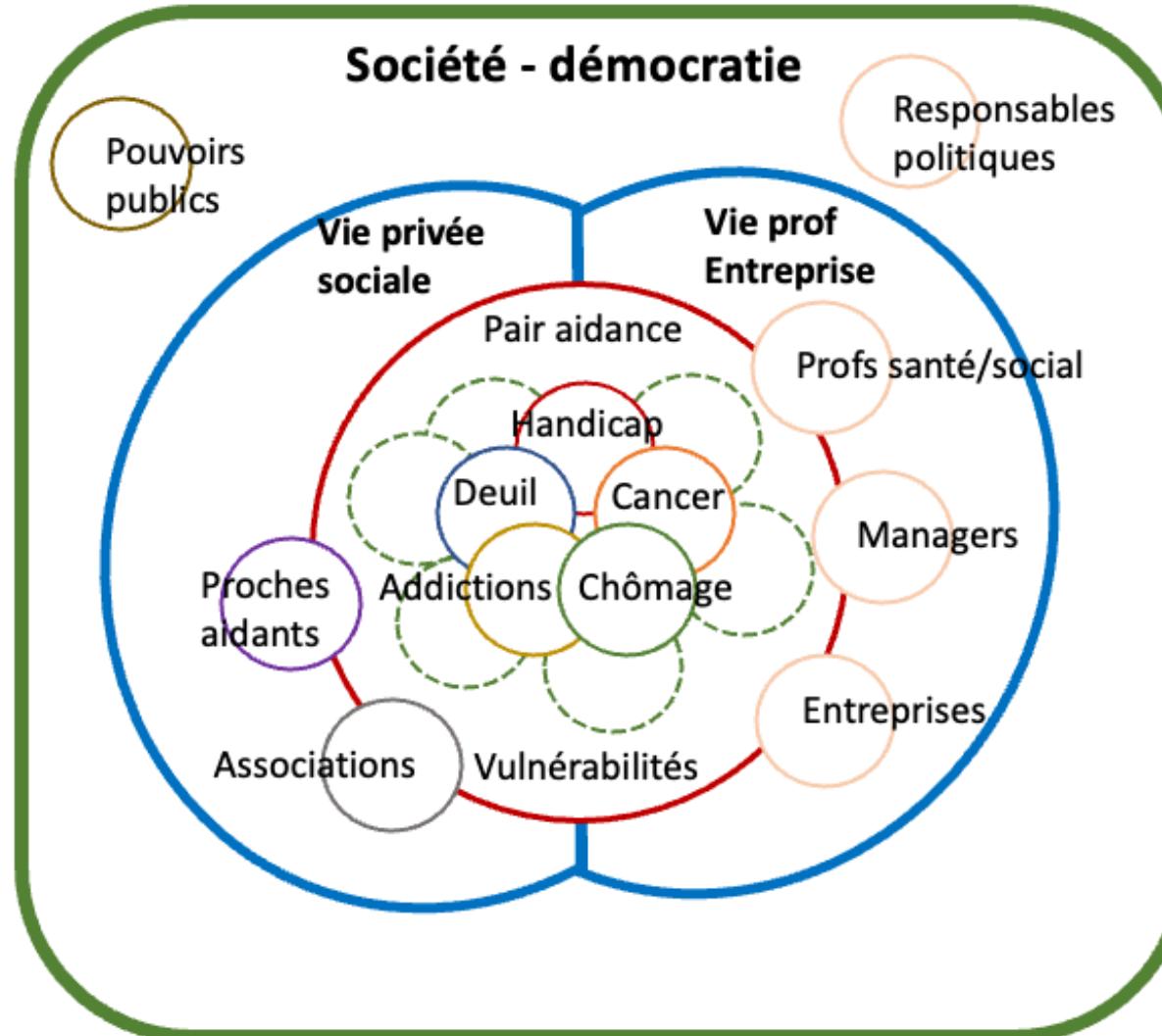
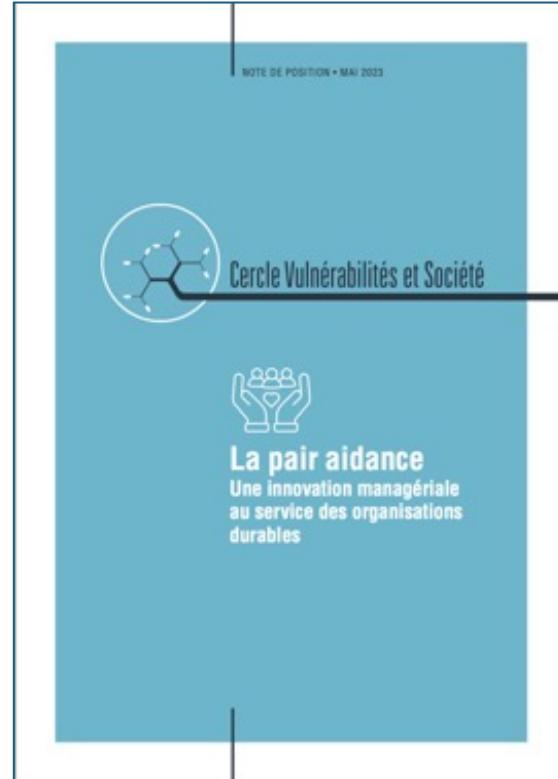
Compétences



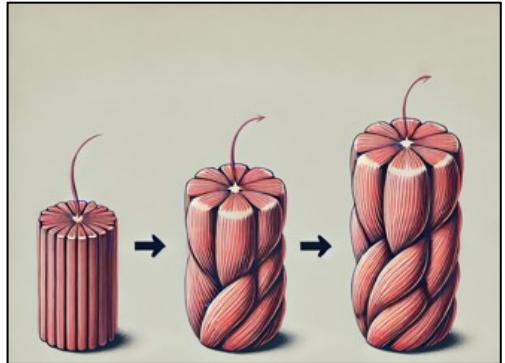
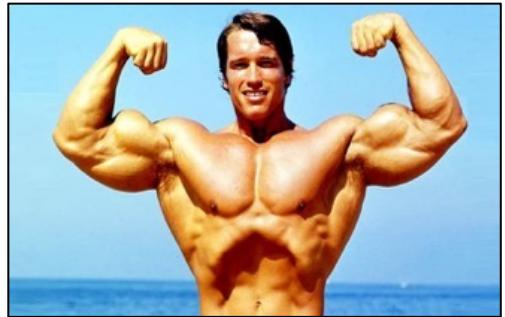
A partir de...

Générateur
d'énergie

Valorisation et reconnaissance de la vulnérabilité : un modèle moral, social, économe et durable



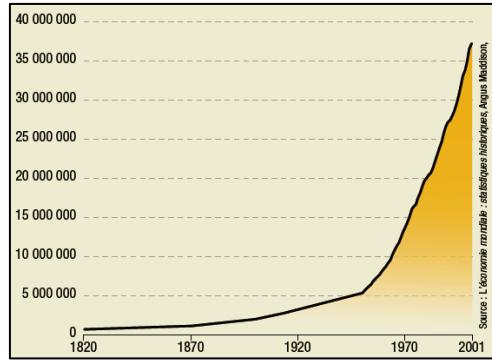
Un retour à l'ADN de l'individu, de la société et des civilisations



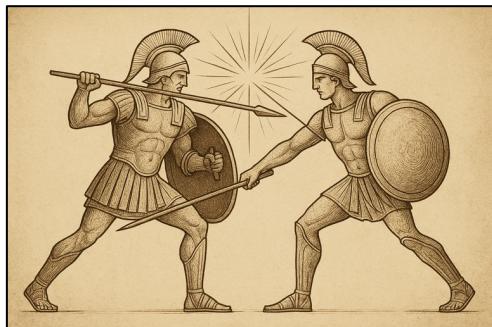
Biologique



Sociétale



Economique

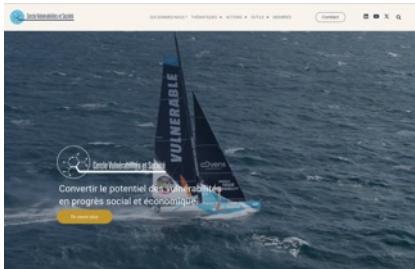


Civilisationnelle

Pour aller plus loin



Cercle Vulnérabilités et Société



<https://www.vulnerabilites-societe.fr/>



Château du Répit
Restaurer les Hommes, restaurer les pierres



<http://www.chateaudurepit.fr>

TANGUY CHÂTEL

VIVANTS
JUSQU'À LA
MORT

Préface de JEAN LEONETTI

Tanguy Châtel
L'avenir de l'entreprise, l'avenir de l'humanité

Actualités Sens et Fin de vie Sens et Performance Sens et

<http://www.tanguychatel.fr>



épisode 1
NOUS NE SOMMES PAS DES HÉROS
Rédaction : le vulnérable
ERIC LOIZEAU

épisode 2
ENLEVER L'ARMURE
Verser la vulnérabilité sous forme d'algo
MARIE-JO PÉREC

**LE TOUR DU MONDE DES
VULNÉRABLES**

10 semaines pour explorer les
pouvoirs de la vulnérabilité.

<https://vulnerable.org>



Vidéos et podcasts

<https://www.youtube.com/watch?v=DEJqr3rRISI>

<https://www.apm.fr/epanouissement-personnel/tanguy-chatel-la-vulnerabilite-feconde/>

Tel : +33 (0)675 067 615
Mail : contact@tanguychatel.fr

Eléments de bibliographie (approche capacitaire)

Vieillissement

- Baltes, P. & Baltes, M. (1990). Psychological perspectives on successful aging.
- Carstensen, L. (1999, 2010). Socioemotional selectivity theory.
- Jeste, D. et al. (2010). Successful cognitive and emotional aging.
- Tornstam, L. (2005). Gerotranscendence: A developmental theory of positive aging.
- Park & Reuter-Lorenz (2009). The Adaptive Brain.
- A.D. Ong et al. (2006). Psychological resilience, positive emotions, and successful adaptation to stress in later life

Handicap

- Fougeyrollas, P. (1998). Processus de production du handicap.
- Masten, A. (2010). Resilience over the life span
- Oliver, M. (1990). The Politics of Disablement.
- Garland-Thomson, R. (2017). Integrating disability.
- Tronto, J. (1993). Moral Boundaries : A Political Argument for an Ethic of Care
- Ravaud, J.-F. (2012). Handicap et perte d'autonomie : des défis pour la recherche...
- Canguilhem, G. (1966). Le normal et le pathologique.

Autres

- EHRENBERG Alain, Le culte de la performance, Hachette Pluriels, 1991
- ELIAS Norbert, La solitude des mourants, Paris, C.Bourgois, 1987.
- FIAT Eric, Petit traité de dignité, Larousse, 2010
- FRANKL Victor, Nos raisons de vivre, Interéditions, 2009

- HAMANT O., La robustesse du vivant : antidote au culte de la performance, Gallimard, 2023
- PELLUCHON Corinne, Ethique de la considération, coll. Points, 2021
- ROSA Hartmut, La résonance, La découverte, 2018