

University of Luxembourg

Congrès « Vulnérabilités, dignité et résiliences »
3 décembre 2025

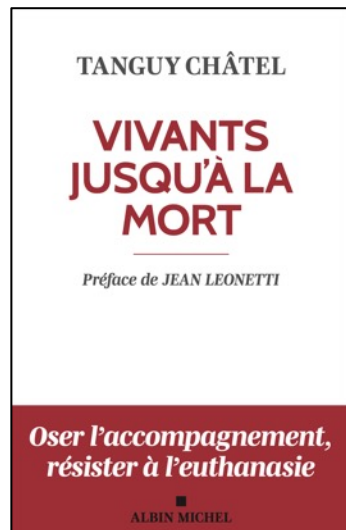
La vulnérabilité féconde :
clé de l'adaptation et de l'évolution du vivant

Tanguy CHÂTEL, sociologue

cofondateur du



UNIVERSITÉ DU
LUXEMBOURG



<https://www.vulnerabilites-societe.fr/>



I – Repenser et comprendre la vulnérabilité



La vulnérabilité, c'est qui ?

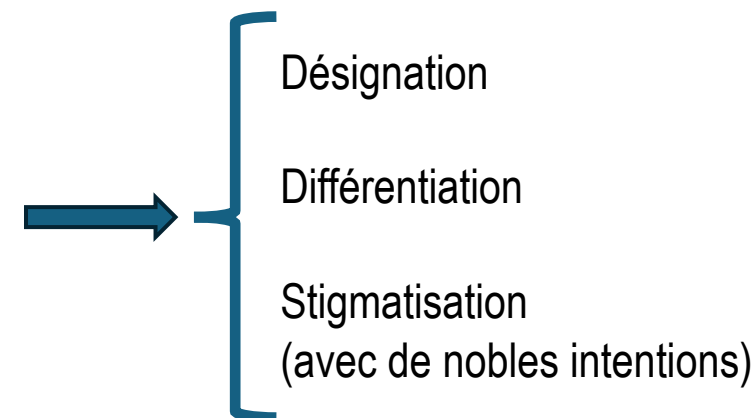


POUR les vulnérables ?

Les vulnérables ?

- Les personnes âgées ?
- Les personnes handicapées ?
- Les personnes malades ?
- Les sans-abris ?
- Les chômeurs ?
- Les migrants ?

....



Sans ?

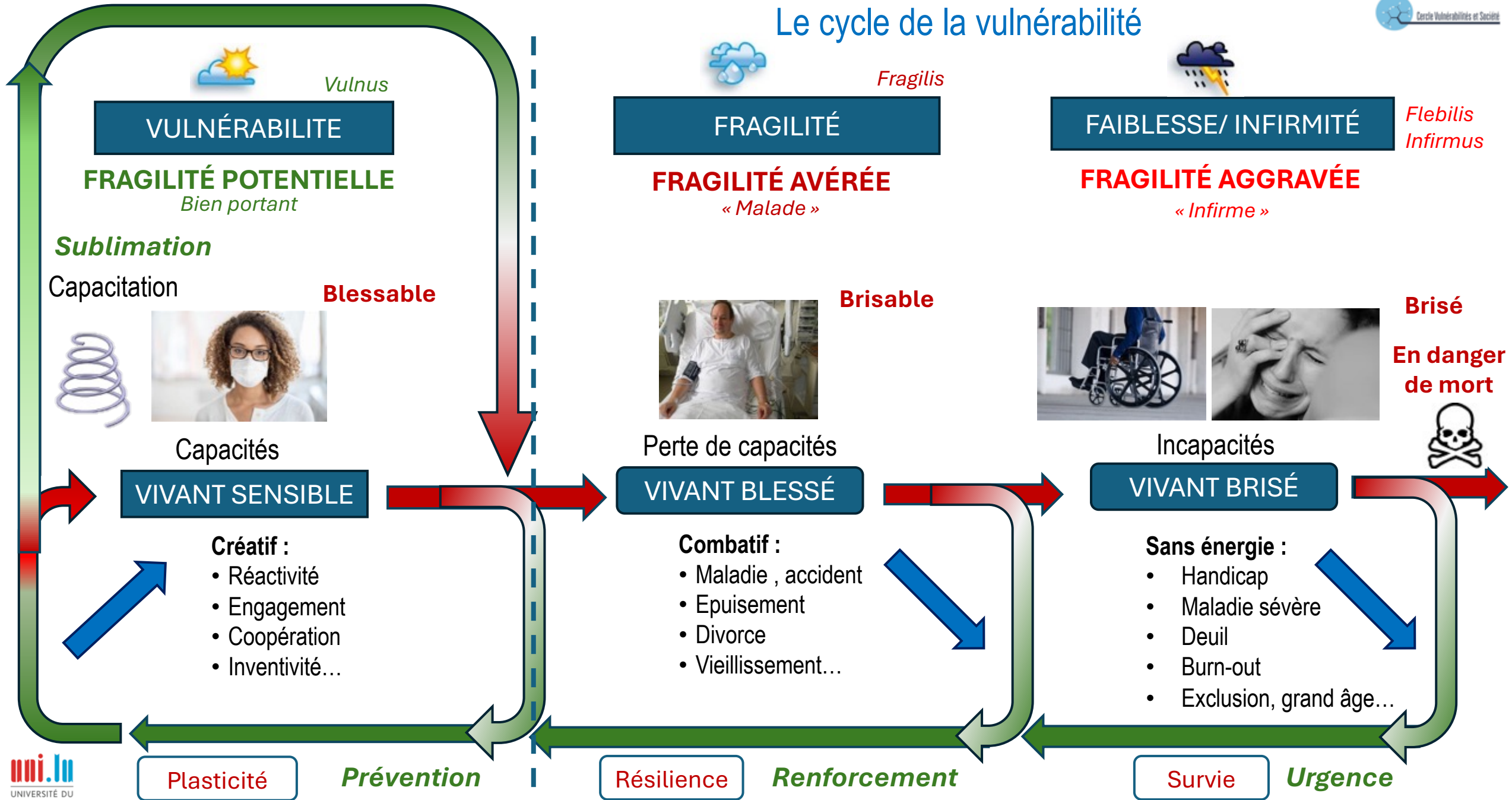
Pour ?

Avec ?

A partir de... ?

Exclusion <- Différenciation <- Inclusion -> intégration -> valorisation

Le cycle de la vulnérabilité

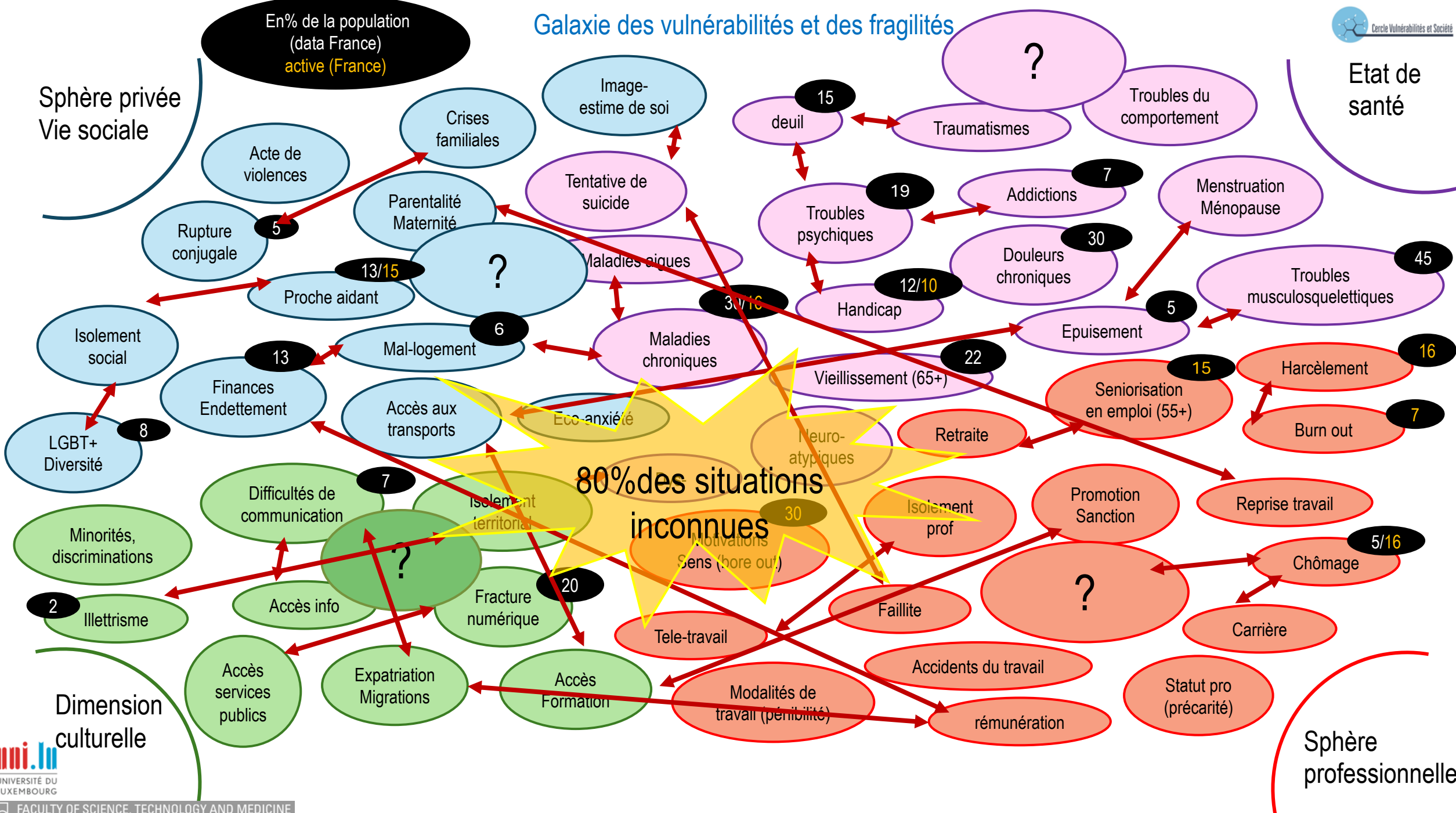


Galaxie des vulnérabilités et des fragilités

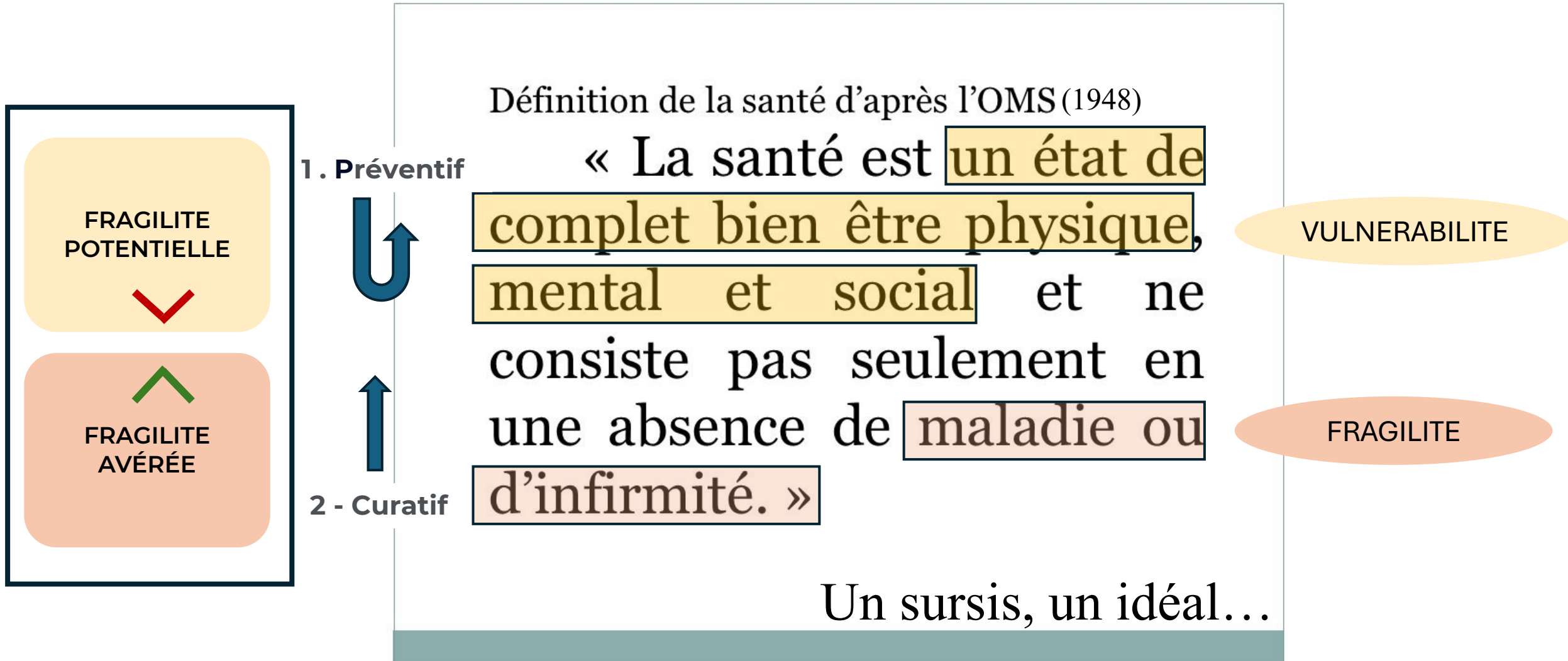
En% de la population
(data France)
active (France)

Sphère privée
Vie sociale

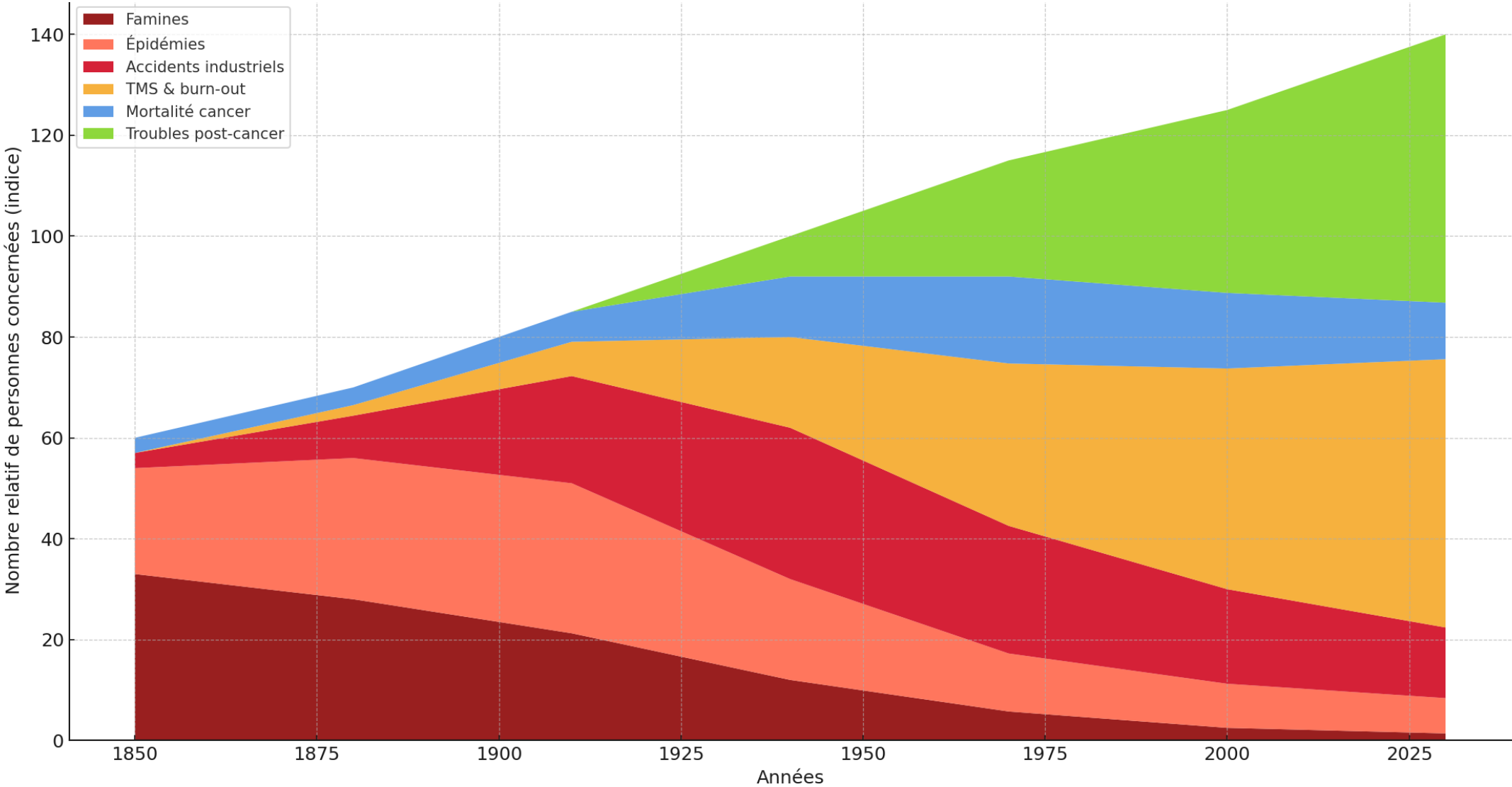
Etat de santé



La santé, c'est quoi ?



Un déplacement du champ des vulnérabilités



II – Vulnérabilités : approche capacitaire et dignité



Les approches de la dignité (*dignus*) selon Eric Fiat

□ La dignité

- **Bourgeoise**
 - La conduite et la contenance
- **Abrahamique** :
 - à l'image de Dieu → l'élu
- **Kantienne** (« critique de la raison pratique »)
 - « Sans degré ni partie », inaltérable
- **Hégelienne** (« phénoménologie de l'esprit ») : sentiment de dignité
 - La reconnaissance
- **Moderne** (Descartes)
 - (comme) « maître et possesseur de la nature »

■ L'indignité

- **Le vulgaire**
- **Le malade (impur)**
- **La bête, le monstre**
- **L'exclu**
- **L'impotent**

Indignité (auto-)prononcée au regard des apparences, de la santé,
des agissements, de la marginalité, de la puissance

Les limites des fragilités ou les ressources de la vulnérabilité ?

Semi-hommes ou héros ?



Fragiles ou vulnérables ?

Les compétences de Hobbit :

- ☐ 🕵️ Discrétion
- ☐ 😎 Résistance à la tentation
- ☐ 🏃 Persévérance
- ☐ 🏃 Endurance
- ☐ 🐍 Adaptabilité
- ☐ ☀️ Optimisme
- ☐ 🐭 Humilité

Vous avez ces qualités ? →

Et vous ?

Vos compétences vulnérables :

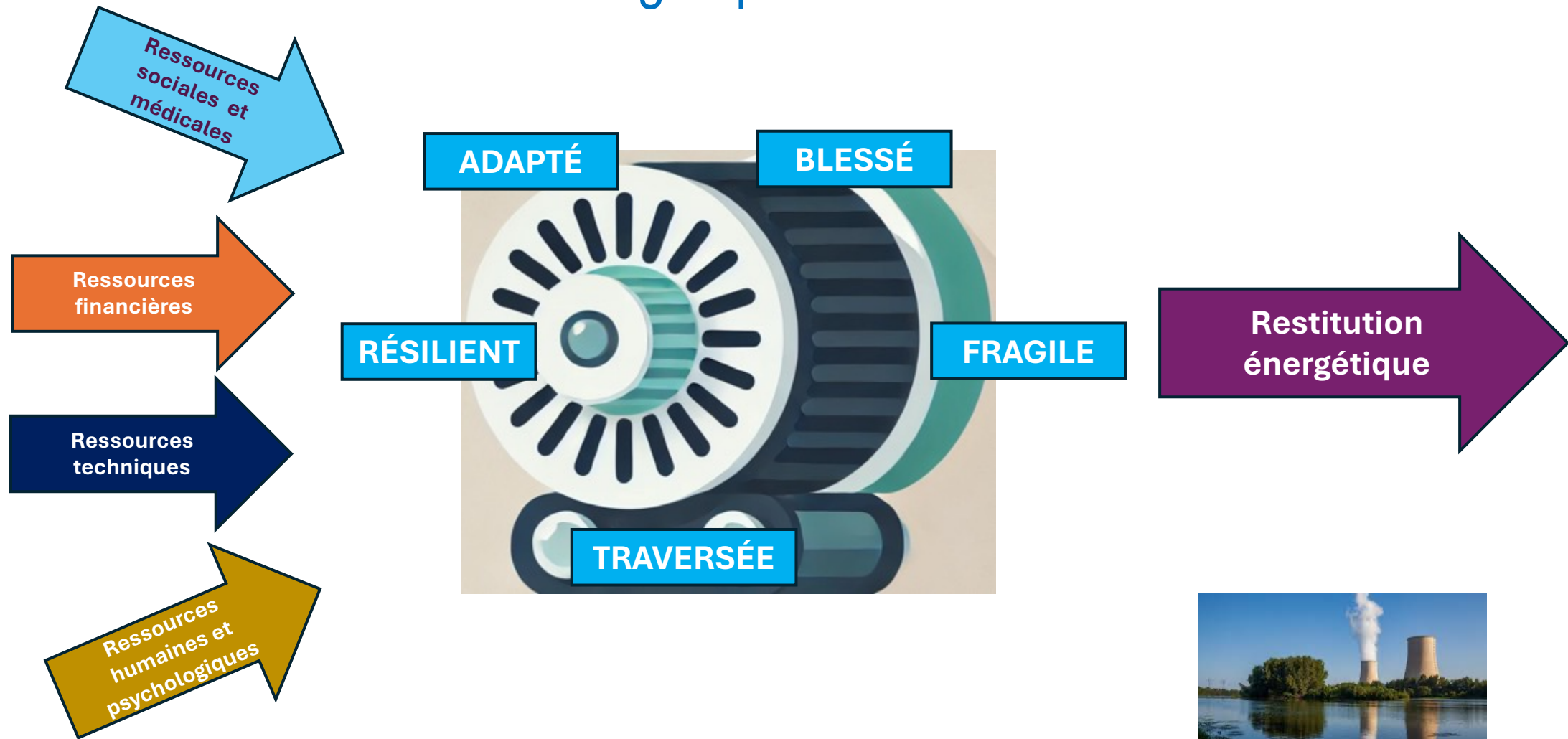
- ☐ 🌱 Résilience
- ☐ 🌍 Authenticité
- ☐ 🐍 Adaptabilité
- ☐ ⚡ Ingéniosité
- ☐ 🤝 Coopération
- ☐ 🤝 Entraide
- ☐ 🌸 Sensibilité
- ☐ 👂 Empathie
- ☐ 🎨 Créativité

Vous avez ces qualités ? →

...sensibilité artistique,
ouverture, sociabilité,
prudence, confiance,
relativisation,
priorisation, attention,
alerte, gestion des
ressources,
débrouillardise, agilité,
intuition, imagination,
inventivité, évolutivité,
souplesse d'esprit...

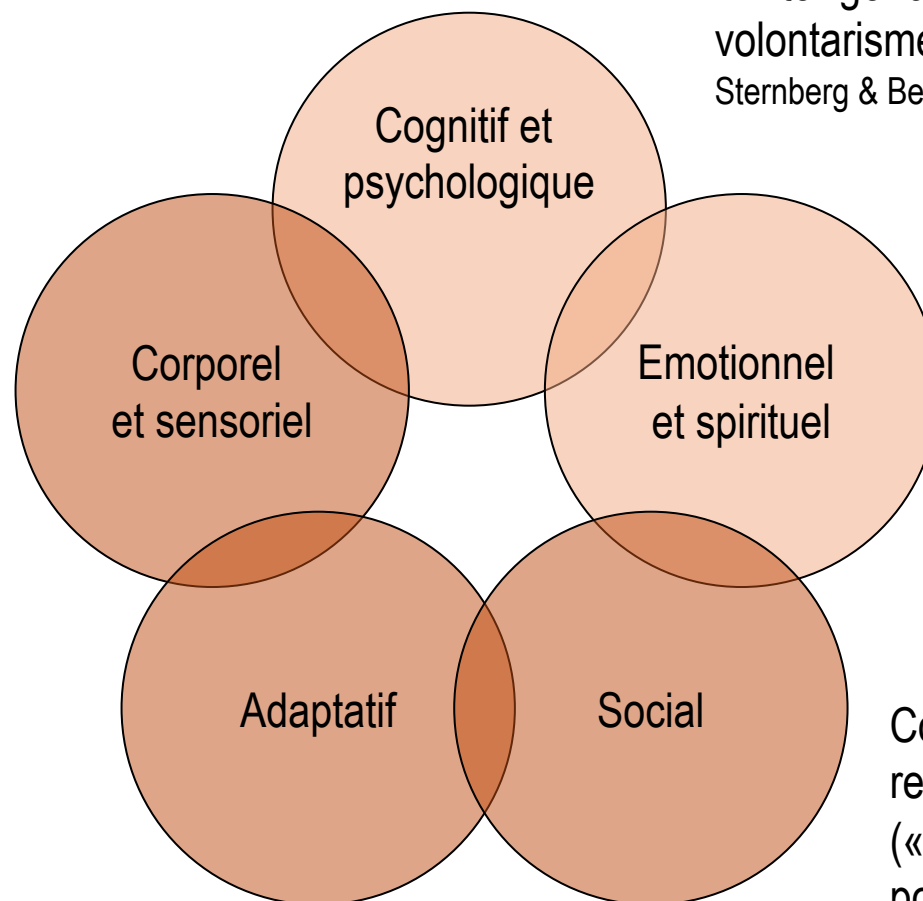
S'arrêter aux manques ou stimuler les ressources ?
(approche déficitaire ou capacitaire ?)

La transmutation de la vulnérabilité : un processus de conversion énergétique



Le handicap est une source de talents

Neuroplasticité, attention accrue,
 sensibilité contextuelle, meta-
 apprentissage, conscience du corps...
 Thompson (2013), Fougeryrollas (2018), Merabet
 (2010)



« Intelligence cristallisée », savoirs empiriques,
 volontarisme, « awareness »...
 Sternberg & Berg (2021), Grossmann (2010)

Lucidité, compassion, intelligence
 émotionnelle, priorisation, redéfinition
 des valeurs...
 Reeve (2012), Tronto (1993), Canguilhem (1996)

Résilience, flexibilité, stratégies
 compensatoires, créativité adaptative,
 croissance post-traumatique...
 Masten & Wright (2010), Tedeschi (2004)

Coopération, solidarité, intelligence
 relationnelle, communication augmentée
 (« lente et dense »), militantisme, conscience
 politique
 Ihde (2010), Oliver (1990)

« Le handicap ne réduit pas l'humain, il l'oblige à inventer autrement. » — P. Ricoeur

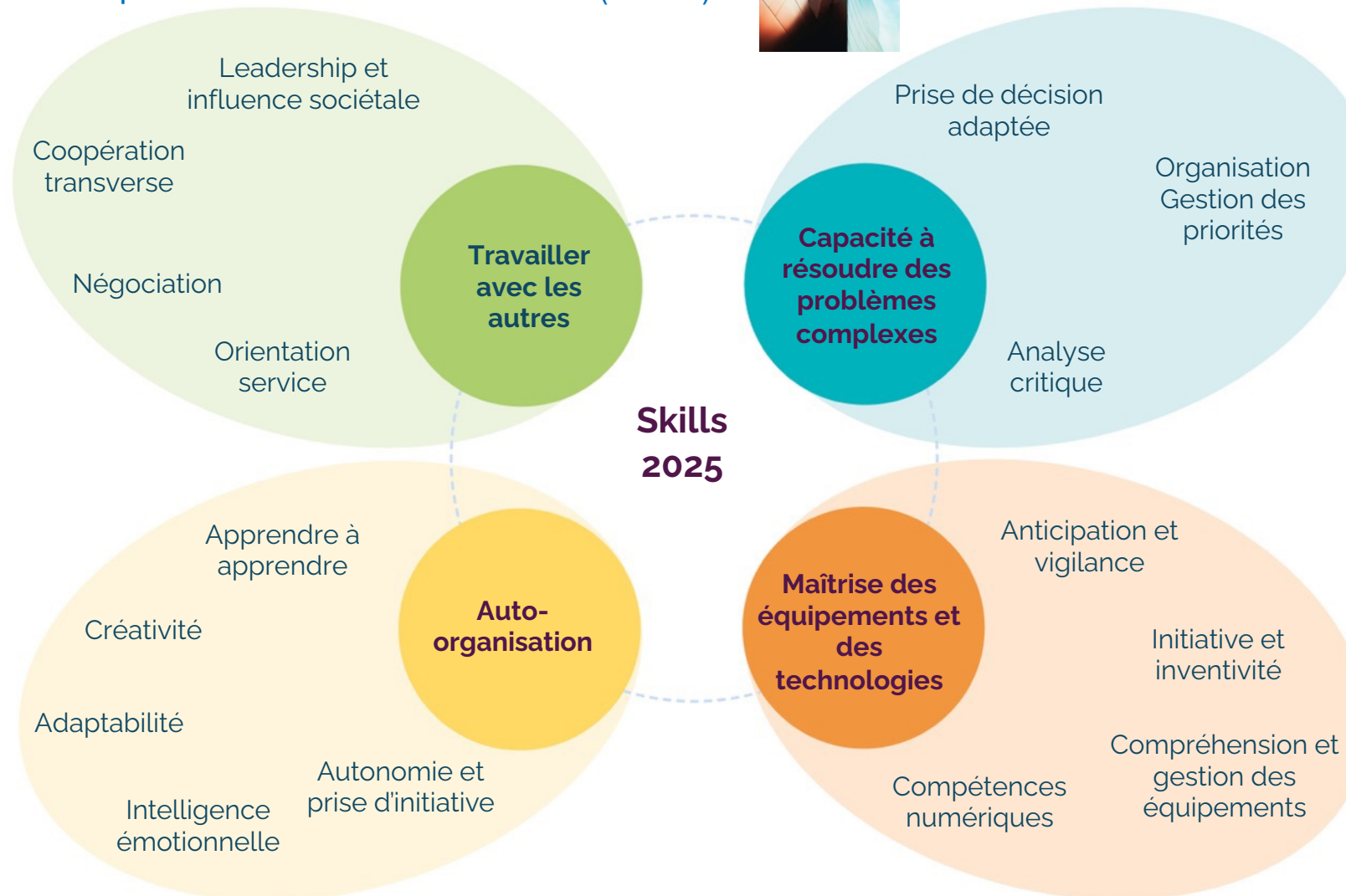
Chez les aidants....

De capacités à des blocs de compétences (savoirs expérimentiels)
validés par la littérature scientifique et le World Economic Forum (Davos)



Future of jobs report, 2020

- Être à l'écoute du proche tout en l'amenant à discuter des options
- Gérer les autres membres de la famille et organiser les coopérations, relais...
- **Interagir avec des professionnels pluriels (soignants, aides à domicile...)**
- Aider au suivi thérapeutique ; décrypter le vécu du proche pour des professionnels de santé)
- ...
- Concilier vie d'aidant/vie personnelle ou professionnelle (stress, crainte pour l'autre)
- **Gérer les moments à forte puissance émotionnelle ou forte charge mentale (placements en institution, rechute...)**
- Savoir prioriser
- Savoir se ménager dans la durée
- ...



- **Prendre en compte tous les aspects (sanitaires, psychologiques, familiaux, financiers, sociaux, logement...)**
- Choisir des solutions d'accompagnement adaptées à l'évolution de la situation (à distance, changer d'acteurs...)
- Comprendre les enjeux de la prise en charge (connaissance de la pathologie, identification des solutions de placement en institution...)
- ...
- Gérer les relations à distance (téléphone, appli en ligne...)
- Recherche d'information et gestion des différentes étapes (RDV avec les professionnels...) en ligne
- Mise en place de solutions digitales de suivi (objets connectés...)
- **Vérifier en permanence bon fonctionnement des équipements indispensables**
- ...

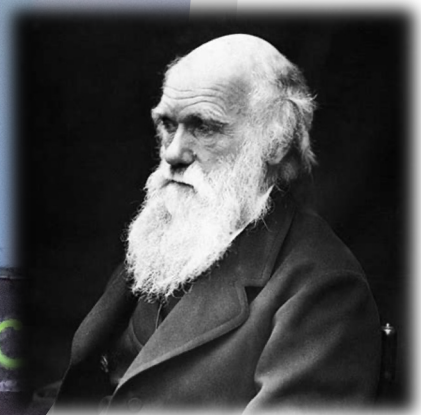
III – La vulnérabilité, clé de l'adaptation et de l'évolution



L'adaptabilité, une ressource vitale

*« LES ESPÈCES QUI SURVIVENT NE SONT PAS
LES ESPÈCES LES PLUS FORTES, NI LES PLUS
INTELLIGENTES, MAIS CELLES QUI S'ADAPTENT
LE MIEUX AUX CHANGEMENTS. »*

CHARLES DARWIN



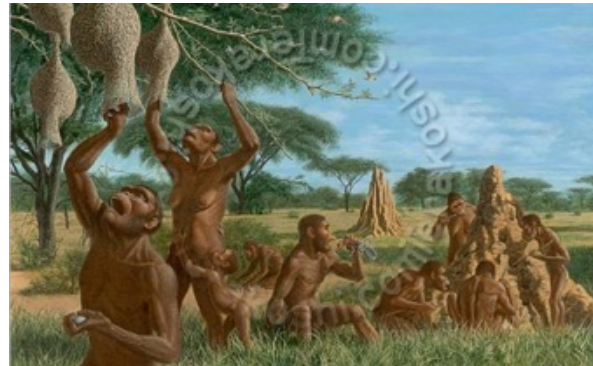
La vulnérabilité, clé de l'adaptabilité et de l'évolution



Robustus

Les enfermements de la force brute

Les ouvertures de la vulnérabilité



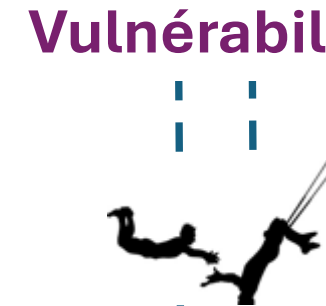
Gracilis



Système stable

Performance

Capacité à être toujours plus efficace et efficient sans être impacté par les chocs et sans changer l'environnement



Système instable

Résilience



Capacité à retrouver sa forme initiale après un choc sans changer le cadre



Robustesse



Capacité à se laisser déformer par un choc et à évoluer dans un environnement dont les cadres ont changé



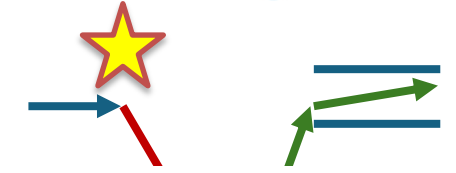
Plasticité



Capacité à rester fluide au gré des contraintes changeantes et à faire évoluer l'environnement



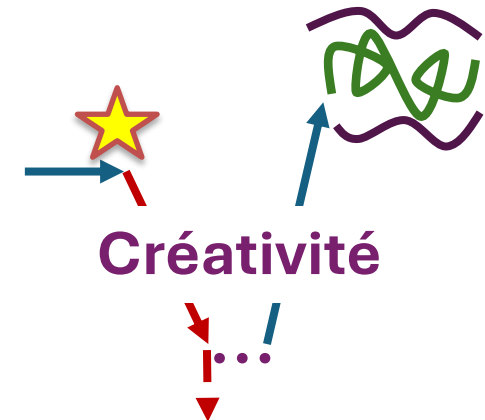
Adaptation



Adaptabilité



Créativité



Résistance(s)



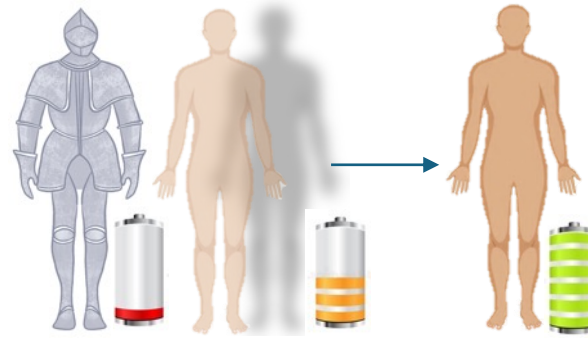
Système plus :

- Vivant, dynamique
- Intuitif, créatif
- Relationnel, interactif
- Agile, évolutif

Les 4 « fruits » de la vulnérabilité

1. Alignement

= recentrage des énergies



2. Interdépendance et cohésion

<> Autonomie

= Dynamique collective



3. Créativité, imagination

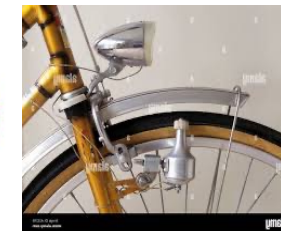
<> productivité



4. Engagement, sens

= motivation, responsabilisation, fidélisation

= efficacité, robustesse, énergie (dynamo)



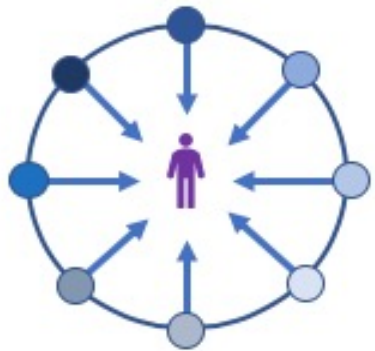
<https://vulnerable.org>

En guise de conclusion



Inclusion de la vulnérabilité : un effet de boost dans les organisations

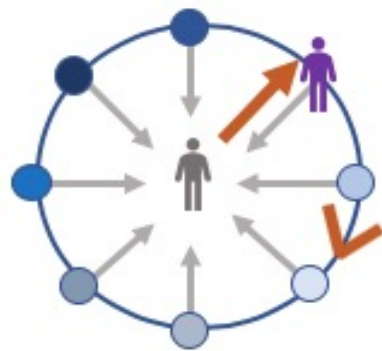
ACCUEIL



Pour

**Forte consommation
d'énergie**

INTERACTIONS

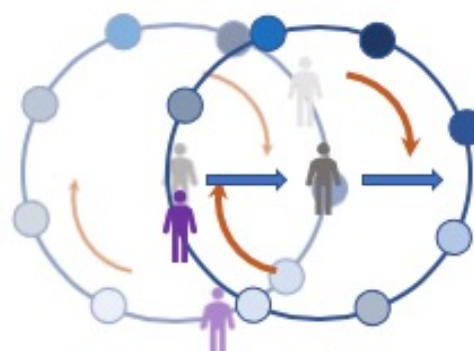


Avec

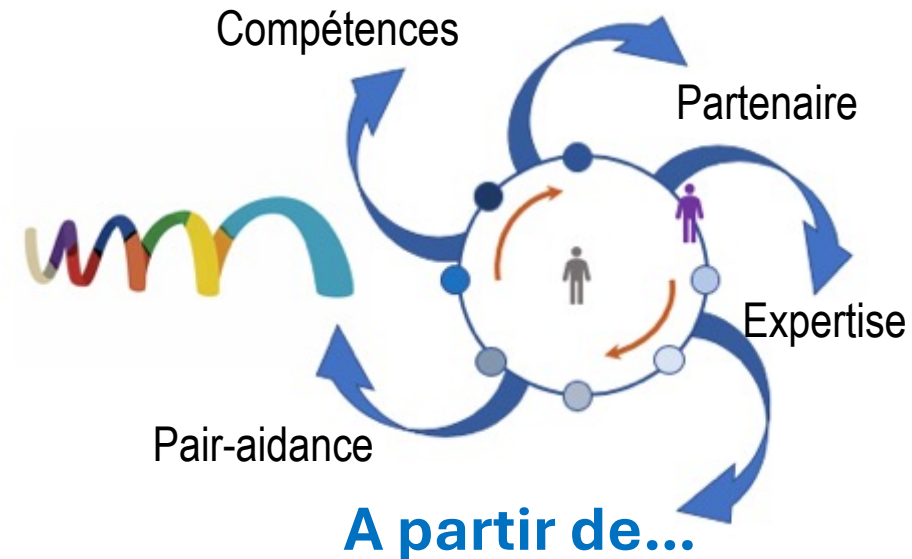


Dynamique

AJUSTEMENTS



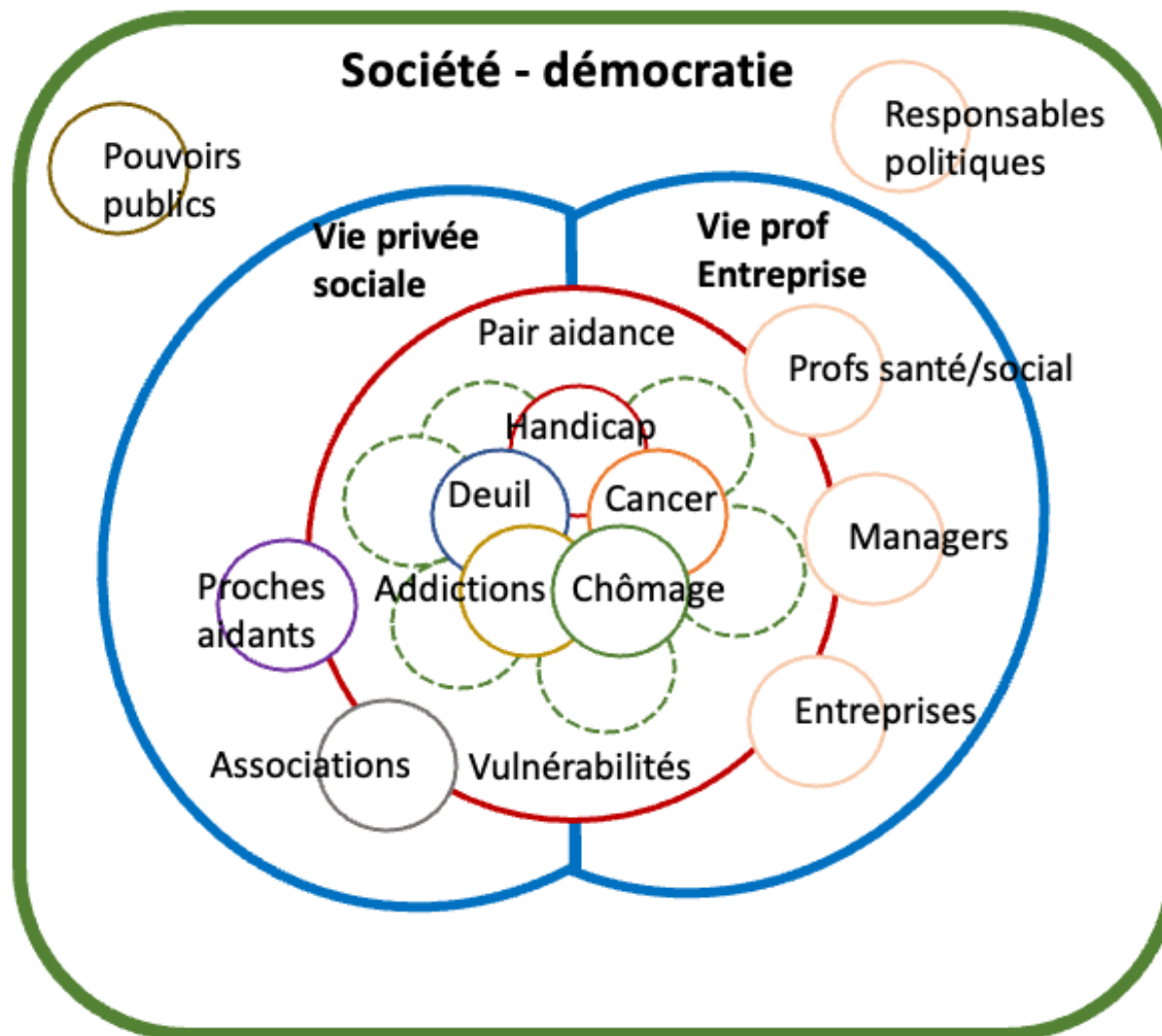
TRANSFORMATION



A partir de...

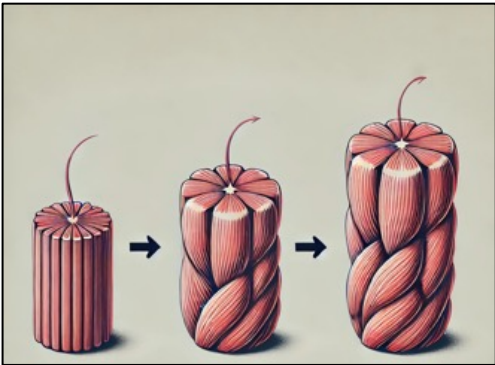
**Générateur
d'énergie**

Valorisation et reconnaissance de la vulnérabilité : un modèle moral, social, économe et durable



Système nucléaire
Réaction en chaîne

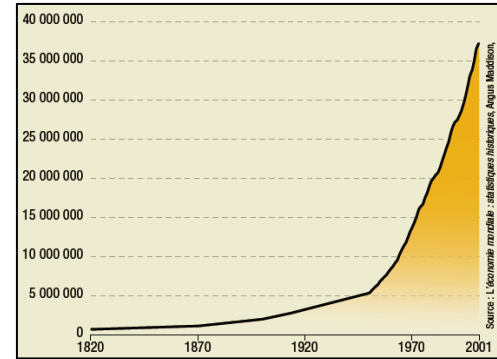
Un retour à l'ADN de l'individu, de la société et des civilisations



Biologique



Sociétale



Economique



Civilisationnelle

Pour aller plus loin



<https://www.vulnerabilites-societe.fr/>



<http://www.chateaudurepit.fr>



<http://www.tanguychatel.f>



Vidéos et podcasts

<https://www.youtube.com/watch?v=DEJqr3rRISl>

<https://www.apm.fr/epanouissement-personnel/tanguy-chatel-la-vulnerabilite-feconde/>



Tel : +33 (0)675 067 615
Mail : contact@tanguychatel.fr

Éléments de bibliographie (approche capacitaire)

Vieillesse

- Baltes, P. & Baltes, M. (1990). Psychological perspectives on successful aging.
- Carstensen, L. (1999, 2010). Socioemotional selectivity theory.
- Jeste, D. et al. (2010). Successful cognitive and emotional aging.
- Tornstam, L. (2005). Gerotranscendence: A developmental theory of positive aging.
- Park & Reuter-Lorenz (2009). The Adaptive Brain.
- A.D. Ong et al. (2006). Psychological resilience, positive emotions, and successful adaptation to stress in later life

Autres

- EHRENBURG Alain, Le culte de la performance, Hachette Pluriels, 1991
- ELIAS Norbert, La solitude des mourants, Paris, C.Bourgois, 1987.
- FIAT Eric, Petit traité de dignité, Larousse, 2010
- FRANKL Victor, Nos raisons de vivre, Interéditions, 2009

Handicap

- Fougereyrollas, P. (1998). Processus de production du handicap.
 - Masten, A. (2010). Resilience over the life span
 - Oliver, M. (1990). The Politics of Disablement.
 - Garland-Thomson, R. (2017). Integrating disability.
 - Tronto, J. (1993). Moral Boundaries : A Political Argument for an Ethic of Care
 - Ravaut, J.-F. (2012). Handicap et perte d'autonomie : des défis pour la recherche...
 - Canguilhem, G. (1966). Le normal et le pathologique.
-
- HAMANT O., La robustesse du vivant : antidote au culte de la performance, Gallimard, 2023
 - PELLUCHON Corinne, Ethique de la considération, coll. Points, 2021
 - ROSA Hartmut, La résonance, La découverte, 2018