

Deine Stimme, dein Wohlbefinden

BEISPIELFRAGEN

Dies ist **nicht der komplette Fragebogen.**
Dieses Dokument enthält nur eine kleine Auswahl
von Beispielfragen, um Ihnen einen Eindruck
vom Fragebogen zu geben.

Wie alt bist du?

	Jahre
----------------------	-------

Bist du ein:

☐ ₁ Mädchen	☐ ₂ Junge	☐ ₃ Andere Antwort
--	--	---

Welche Sprachen sprichst du?

Denk an alle, die du kannst.

	 Gar nicht	 Etwas	 Gut
Luxemburgisch	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
Deutsch	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
Französisch	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
Portugiesisch	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
Englisch	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃

Sprichst du noch andere Sprachen?

Schreib die Sprachen hier.

	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃

Wie viele Stunden verbringst du an einem normalen Schultag:

	Fast nie	Weniger als 1 Stunde	1 bis 2 Stunden	3 bis 4 Stunden	5 bis 6 Stunden	7 Stunden oder mehr
Auf sozialen Medien TikTok, Snapchat und so weiter	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₅	☐ ₆
Mit Spielen auf elektronischen Geräten Handy, Playstation und so weiter	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₅	☐ ₆
Mit Filme-, Serien- oder Fernsehschauen Netflix, Apple TV, Disney + und so weiter	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₅	☐ ₆

Meine Glücks-Leiter

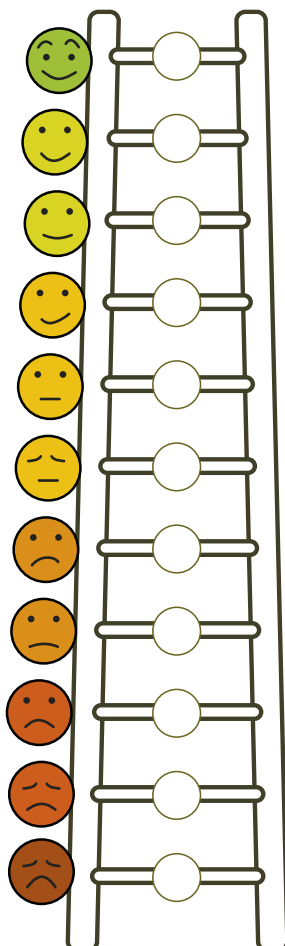
Kuck dir diese Leiter an.

Die 10 ganz oben heißt das beste Leben für dich.

Die 0 ganz unten heißt das schlechteste Leben für dich.

Denk an dein Leben jetzt.

Kreuz den Kreis an, der am besten passt zu deinem Leben passt.



10 Das beste Leben

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0 Das schlechteste Leben

Meine Schule

Wie findest du die Schule im Moment?

Ich mag die Schule überhaupt nicht	Ich mag die Schule nicht besonders	Ich mag die Schule ein wenig	Ich mag die Schule sehr
☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄

Wie sind deine Tests in der Schule meistens?

Überhaupt nicht gut	Nicht gut	Weder gut noch schlecht	Gut	Sehr gut
☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₅

Meine Gefühle

Machen dir diese Dinge Sorgen oder Angst:

			
	Nie	Manchmal	Oft
Nicht gut in der Schule zu sein.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
Unzufrieden mit meinem Körper zu sein.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
In der Schule gemobbt zu werden.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃
...	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃

Meine Freunde

Antworte für jeden Satz.

	 Nicht richtig	 Etwas richtig	 Richtig	 Ganz richtig
Ich kann mich auf meine Freunde verlassen, wenn etwas nicht gut geht.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄
Ich habe Freunde, mit denen ich meine Freude und Sorgen teilen kann.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄
...	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄

Meine Meinung

Antworte für jeden Satz.

	 Nicht richtig	 Etwas richtig	 Richtig	 Ganz richtig
Erwachsene hören mir zu.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄
Ich kann Erwachsenen offen sagen, was ich denke.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄
Erwachsene fragen nach meiner Meinung.	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄

Wie Superhelden müssen wir manchmal stark sein, auch wenn es schwierig ist.

Zeichne ein, wie stark du dich fühlst, um mit Problemen umzugehen.

Denk daran, wie gut du mit Problemen umgehen kannst.

Denk auch daran, wie schnell du wieder froh wirst, wenn schwierige Sachen passieren.

Die 10 ganz oben heißt, dass du dich sehr stark fühlst, wenn schwierige Sachen passieren.

Die 0 ganz unten heißt, dass du dich überhaupt nicht stark fühlst.

Zeichne ein, wie stark du dich fühlst, auch wenn es schwierig ist.

